



444 3 347
www.dentram.com

Bağdat Caddesi

Bağdat Caddesi Hulusibey Apt.
No: 253/4 Göztepe / İSTANBUL
T (0216) 363 36 36
G (0530) 330 88 00
F (0216) 363 55 39
E info@dentram.com

Levent

Çilekli Cad. No: 4
Levent / İSTANBUL
T (0212) 280 88 00
G (0544) 800 05 15
F (0212) 347 25 10
E levent@dentram.com

Acarkent

9. Cadde Arda iş Merkezi
(T-5) 1. Kat Beykoz / İSTANBUL
T (0216) 485 90 30
G (0530) 330 88 01
F (0216) 485 90 32
E acarkent@dentram.com

www.dentram.com



HORLAMA
PROTEZİ



Dentram
DİŞ KLİNİKLERİ



Horlama ve Uyku Apnesi Nedir?

Horlama; ağız ve burun arasındaki hava yolunun daralması sonucunda nefes alıp verirken ortaya çıkan gürültülü sestir. Dilin arkası, yumuşak damak ve küçük dil birbiri üzerine gelip yapıştığında nefes alışverişi sırasında titreşir ve ses çıkmasına sebep olur.

Horlamanın bir ileri evresi ise uyku apnesi yani uyku sırasında solunumun durması olarak tanımlanır. Şiddetli horlama arasında nefessiz kalınan kısa dönemler olur ve solunum tamamen durur. Bu nefessiz kalma süresi 10 saniyenin üzerinde olursa ve sıkça tekrarlırsa hayati tehlike oluşur. Uyku apnesi olan kişilerde kan basıncı düşer, kalp daha fazla kan pompalamak için daha fazla çalışır ve yıllar içerisinde kalp hastalığı, yüksek tansiyon gibi rahatsızlıklara sebep olabilir.



Horlama ve uyku apnesi, kişinin uyku kalitenizi bozar bu nedenle gün içerisinde yorgunluk, halsizlik, dalgınlık, konsantrasyon eksikliği yaşanabilir.

Horlamanın sebepleri;

- Aşırı kilo
- Çok sık alkol ve sigara kullanımı
- Aşırı stres
- Sakinleştirici ve kas gevşetici kullanımı
- Genetik



Horlama Nasıl Tedavi Edilir?

Horlama tedavisinde cerrahi olan ve cerrahi olmayan tedavi seçenekleri vardır. Bunlar;

- Kulak Burun Boğaz uzmanlarının uyguladığı uvulopalatoplasti ameliyatı
- Boğaza basınçlı hava veren maske uygulamaları (CPAP)
- Diş hekimlerinin uyguladığı horlama protezleri



Horlama Protezleri Nedir?

Horlama protezi alt ve üst dişler üzerine takılan plaklardan oluşan bir protezdir. Alt çeneyi daha önde ve aşağıda tutarak hava yolunun açılmasına yardımcı olur. Böylece horlamayı engeller, rahat nefes alıp verilmesine yardımcı olur. Kullanımı rahat, diğer yöntemlere göre daha konforlu ve basit bir tedavi yöntemidir.

- Cerrahi işlem gerektirmez.
- Küçük protezler olduğu için rahatlıkla taşınabilir.
- Diğer yöntemlere göre çok daha ekonomik bir tedavi seçeneğidir.