

Diş renklenme nedenleri

- Yaşlanma ile diş renkleri koyulaşır.
- Dişlerde ki herhangi bir yaralanma renk değişimine sebep olabilir.
- Hastalıklar
- İlaçlar, özelliklede hamilelik döneminde içilen bazı antibiyotikler dişlerde renklenmeye yol açabilir.
- Sigara
- Renkli gıdalar ve içecekler (çay, kahve, vişne suyu, kırmızı şarap vb.)
- Diş gelişimi sırasında alınan fazla miktardaki flor dişlerde beyaz lekelenmelere yol açar.



Sağlıklı gülüşler için öneriler;

- Dişlerinizi günde 2 kez fırçalayın. Diş aralarını temizlemek için mutlaka diş ipi kullanın.
- Floridli diş macunları dişlerinizin çürüğe karşı kuvvetlenmesini sağlayacaktır.
- Dengeli beslenin ve atıştırmalık yiyeceklerden uzak durun.
- Düzenli olarak diş kontrollerinizi yaptırmayı unutmayın.



444 3 347
www.dentram.com

Bağdat Caddesi

Bağdat Caddesi Hulusibey Apt.
No: 253/4 Göztepe / İSTANBUL
T (0216) 363 36 36
G (0530) 330 88 00
F (0216) 363 55 39
E info@dentram.com

Levent

Çilekli Cad. No: 4
Levent / İSTANBUL
T (0212) 280 88 00
G (0544) 800 05 15
F (0212) 347 25 10
E levent@dentram.com

Acarkent

9. Cadde Arda İş Merkezi
(T-5) 1. Kat Beykoz / İSTANBUL
T (0216) 485 90 30
G (0530) 330 88 01
F (0216) 485 90 32
E acarkent@dentram.com

www.dentram.com



DIŞ
BEYAZLATMA



Dentram
DİŞ KLİNİKLERİ



Dişlerinizi beyazlatmak için birçok yöntem vardır. Bu yöntemler ile diş üzerindeki lekelerin temizlenmesi sağlandığı gibi daha derindeki renklenmeler de giderilmektedir.



Diş beyazlatma yöntemleri

Ev tipi beyazlatma:

Düşük dozda kimyasallar ile diş renginde açılma sağlanır. Bu yöntemde önce hasta ağızından ölçü alınarak beyazlatma plakları hazırlanır. Hasta evde bu plakların içine belirli miktarlarda beyazlatma jelini (% 10-15 'lik karbamidperoksit) uygular. Uygulanan jelin etkinliğine göre günlük kullanım saatleri değişmektedir. Genellikle 4-6 saat arası kullanılmaktadır. Bu yöntemde dikkat edilmesi gereken diş etlerinin çok iyi korunmasıdır. Beyazlatma jelinin diş etlerine taşmaması, temas etmemesi gerekmektedir. Taşan jel diş fırçasıyla uzaklaştırılmalıdır. Dişlerde hassasiyet oluşması durumunda hekiminizle görüşüp onun tavsiyelerine göre işlem devam ettirilmelidir.

Ofis tipi beyazlatma:

En etkili beyazlatma yöntemidir. Çok kısa sürede, dakikalar içerisinde, etkili bir beyazlatma sağlanmaktadır. Hekim tarafından uygulanır. Dişetlerinin zarar görmemesi için özel jeller ile dişetleri kapatılır. Dişler üzerine beyazlatma jeli uygulanır ve lazer ışını ile bu jel aktive edilir.

Bu yöntemin dezavantajı dişlerde geçici bir süre hassasiyet oluşturabilmeleridir. Fakat son dönemde kullanılan lazer yöntemleri ile bu hassasiyetlerin de önüne geçilmektedir.

Dişler için en etkili beyazlatma yöntemi ise ofis tipi ve ev tipi beyazlatma yöntemlerinin birlikte kullanılmasıdır.



Diş beyazlığının korunması için;

Dişler beyazlatıldıktan sonra bir süre daha kolay renk değiştirir. Bu nedenle beyazlatma yapıldıktan sonra bir süre renkli gıdalar ve içeceklerden, çay, kahve, sigara gibi dişlerde renklenme yapabilecek şeylerden uzak durmak gerekir.

DIKKAT!

Zaman içerisinde dişler tekrar eski rengine dönebilir. Bu nedenle belirli aralıklarla beyazlatma işleminin yeniden yapılması gerekmektedir.

Beyazlatma herkes için uygun mudur?

- Dişeti hastalığı olan kişilerde,
- Dişeti çekilmesi olanlarda,
- Dişlerinde çürük, kırık gibi harabiyet olan kişilerde,
- Çocuklarda, (18 yaş altında)
- Diş aşınmalarına bağlı dişlerinde hassasiyet olan kişilerde uygulanması sakıncalıdır.

Dişlerinde kalıtsal ya da gelişimsel iç renklenme olan kişilerde beyazlatma ile etkili değişim sağlanamaz. Bu kişilerde seramikler veneerler ile gerekli değişiklikler yapılabilir.

